



Le mot de l'équipe

Date à retenir pour tous les anciens, bénévoles, fidèles à l'association et tous les nouveaux adhérents qui nous rejoignent chaque année : le 1^{er} octobre 2024, notre association fêtera ses 44 années d'existence. L'équipe vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année pleine de promesses. Vous pouvez compter sur nous pour poursuivre et développer InterAges. Nous formulons le souhait que certains d'entre vous rejoignent la petite équipe des bénévoles pour assurer l'avenir de notre association.

Agenda 2024 :

- Janvier : publication du [nouveau site internet](#)
- 12/04/2024 : conférence sur les oiseaux
- 13/04/2024 : Assemblée Générale
- Mai 2024 : une journée à Bergues

Les ateliers

de janvier à juin 2024

Atelier mémoire

Le vendredi à partir de 15H
aux Dintellières

Claudine

Atelier informatique uniquement sur Rv

Vendredi de 9H30 à 12H
aux Dintellières

Laurent

Sophrologie conscience en harmonie *

Lundi 14H30 à 15H30 Palais
Saint Sauveur salle C

Nadia ANNOUH

Sophrologie stress et sommeil *

Jeudi 18H à 19H aux Dintellières

Laurence BOUCHEZ

Les activités physiques de janvier à juin 2024

Randonnées toutes les 2 semaines

Mercredi de 9h30 à 12h.

Dominique BRENNE /Dominique
DUBOZ/Catherine DAYEZ/Michel
SCHOONAERT

Club vélo Mercredi matin tous les 15 jours
sur inscription.

Parcours, dates et lieu de départ proposés
par les participants, via le groupe
WhatsApp.

Vincent Rosset

Gymnastique douce*

Réservation obligatoire

Lundi de 9H30 à 10H30
sauf vacances scolaires
Palais St Sauveur Salle C
Quentin SOYEZ

Gymnastique mémoire *

Réservation obligatoire

Jeudi 9h15 à 10h15

Palais Saint -Sauveur salle B

Elise (en association avec l'association Siel Bleu)

ACTIVITÉS Ludiques

Club de tarots

Le lundi de 14h30 à 16h30 aux
Dintellières, animatrices : Daniele
Langlet et Sylvia Giard

Ouvert aux initiés et aux débutants



Cinéma

Une fois par mois **le mardi à 14h**

Pont des Arts à Marcq-en-Baroeul

Séance éventuellement suivie d'un
goûter (*non offert*)

Animateur Vincent Rosset

infos pratiques

- ❖ L'adhésion est de 20€, assurance incluse : elle se renouvelle chaque 1er septembre
- ❖ *Certaines activités marquées d'un * font l'objet d'un paiement à la séance de 5,00 € sous forme de tickets.* Des carnets de 5 tickets sont en vente lors des permanences au bureau de l'Association
- ❖ Le cinéma (séance et goûter) est payé individuellement
- ❖ La mairie de Lille nous prête des locaux et demande en échange aux utilisateurs de remplir une feuille de présence lors des activités pour des raisons de sécurité.
- ❖ *Nos activités se conformeront aux instructions données par le gouvernement et par la municipalité qui nous fournit les locaux. Les animateurs des séances vous en feront part au fur et à mesure de l'évolution de ces consignes*



Christiane vous accueille et vous renseigne
aux Dintellières

le **lundi et vendredi de 9H30 à 12h**
(hors vacances scolaires).



Janvier/Juin
2024

*Un engagement : améliorer votre
qualité de vie !*

Toutes les activités sur notre site : interageslillev2.org



Espace Les Dintellières : 97, rue Saint-Sauveur 59000 LILLE

Téléphone : 07.68. 06. 70. 05 Mail : interageslille@gmail.com