

Les activités du 2^{ème} semestre 2025

Randonnées

Reprise le 03/09/2025
Tous les 15 jours le mercredi 9H30-12H
Dominique Brenne/Dominique Duboz/Catherine Dayez
Le calendrier des randonnées est disponible sur le site
internet d'InterAges : <https://interageslille2.org/>

Reprise le 01/09/2025
Lundi 14H30-16H30 aux Dintellières
Danièle Brenne-Langlet/ Sylvia Giard

Club de Tarot

Atelier informatique

Reprise à partir du 05/09/2025
Uniquement sur Rendez-vous
Vendredi 9H30-12H aux Dintellières / Laurent

Reprise le 05/09/2025
Le vendredi à 14H15 aux Dintellières
Sophie Mignot

Atelier écriture

Atelier Mémoire

Reprise le 17/10/2025
Le vendredi 1 fois / mois à partir de 15H aux Dintellières
Claudine Van Agthoven

Club cinéma

Reprise septembre 2025
Une fois par mois le mardi à 13H30 au Pont des Arts à
Marcq-en-Baroeul (*séance réservée et payée
individuellement*). Vincent Rosset

**Chaque animateur vous transmettra son calendrier
du semestre**

Les activités du 2^{ème} semestre 2025

Club lecture

Nouvel atelier : à partir du 19/09/2025
Le vendredi à 14H aux Dintellières
Inscription préalable obligatoire pour chaque séance
(6 personnes maximum)
Sophie Mignot

Gymnastique douce *

Reprise le 01/09/2025
Lundi 9H30-10H30
Réservation souhaitée
Palais Saint Sauveur salle C /Quentin Soyez

Sophrologie conscience en harmonie *

Reprise le 15/09/2025
Lundi 14H30-15H30 Palais Saint Sauveur salle C **Inscription
souhaitée**
Nadia Annouh

Sophrologie stress et sommeil *

Reprise le 25/09/2025
Jeudi 17H-18H (**changement d'horaire**) aux Dintellières
Inscription souhaitée
Laurence Bouchez

Club vélo

Mercredi matin
Inscription et informations via
Le groupe Signal
Vincent Rosset

**Chaque animateur vous transmettra son calendrier
du semestre**



- L'adhésion est de 25€, assurance incluse : elle se renouvelle chaque 1er septembre

✚ *Certaines activités (marquées d'un *) font l'objet d'un paiement à la séance sous forme de tickets. Des carnets de 5 ou 10 tickets sont en vente lors des permanences au bureau de l'Association*

✚ Certaines activités ne sont pas proposées lors des vacances scolaires.

✚ Le cinéma est payé individuellement

✚ *Nos activités se conformeront aux instructions données par le gouvernement et par la municipalité qui nous fournit les locaux. Les animateurs des séances vous en feront part au fur et à mesure de l'évolution de ces consignes.*

Nos permanences

Christiane vous accueille et vous renseigne aux Dintellières

Le **lundi et vendredi de 9H30 à 12h** (hors vacances scolaires).

Association InterAges Lille



Espace Les Dintellières : 97, rue Saint-Sauveur 59000 LILLE

Site internet : <https://interageslille2.org/>

Téléphone : 07.68. 06. 70. 05

Email interageslille@gmail.com



Quelques activités emblématiques : randonnées, tarot, gym douce, atelier mémoire, sophrologie, club lecture, informatique, cinéma, etc...