

## Les activités du 1<sup>er</sup> semestre 2026

### Randonnées

Reprise le 21/01/2026

Tous les 15 jours le mercredi 9H30-12H  
Dominique Brenne/Dominique Duboz/Catherine Dayez  
Le calendrier des randonnées est disponible sur le site  
internet d'InterAges : <https://interageslillev2.org/>

Reprise le 05/01/2026  
Lundi 14H30-16H30 aux Dintellières  
Danièle Brenne-Langlet/ Sylvia Giard

### Club de Tarot

### Atelier informatique

Reprise à partir du 09/01/2026  
Uniquement sur Rendez-vous

Vendredi 9H30-12H aux Dintellières / Laurent

### Atelier Mémoire

Reprise le 20/03/2026

Le vendredi 1 fois / mois à partir de 15H aux Dintellières  
Claudine Van Agthoven

### Club cinéma

Reprise janvier 2026  
Une fois par mois le mardi à 13H30 au Pont des Arts à  
Marcq-en-Baroeul (séance réservée et payée  
individuellement). Vincent Rosset

**Chaque animateur vous transmettra son calendrier  
du semestre**

## Les activités du 1<sup>er</sup> semestre 2026

### Club lecture

**Nouvel atelier** : à partir du 23/01/2026  
Le vendredi de 14H à 16h45 aux Dintellières  
**Inscription préalable obligatoire pour chaque séance**  
(6 personnes maximum)  
Sophie Mignot

### Gymnastique douce \*

Reprise le 05/01/2026  
Lundi 9H30-10H30  
**Réservation souhaitée**

Palais Saint Sauveur salle C /Gustave Grodeckeur

### Sophrologie conscience en harmonie \*

Reprise le 05/01/2026  
Lundi 14H30-15H30 Palais Saint Sauveur salle C **Inscription  
souhaitée**  
Nadia Annouh

### Sophrologie stress et sommeil \*

Reprise le 29/01/2026  
Jeudi 17H-18H (changement d'horaire) aux Dintellières  
**Inscription souhaitée**  
Laurence Bouchez

### Club vélo

Mercredi matin  
Inscription et informations via  
Le groupe Signal  
Vincent Rosset

**Chaque animateur vous transmettra son calendrier  
du semestre**

## Association InterAges Lille



# Infos Pratiques

- L'adhésion est de 25€, assurance incluse : elle se renouvelle chaque 1er septembre

- *Certaines activités (marquées d'un \*) font l'objet d'un paiement à la séance sous forme de tickets.* Des carnets de 5 ou 10 tickets sont en vente lors des permanences au bureau de l'Association
- Certaines activités ne sont pas proposées lors des vacances scolaires.
- Le cinéma est payé individuellement
- *Nos activités se conformeront aux instructions données par le gouvernement et par la municipalité qui nous fournit les locaux. Les animateurs des séances vous en feront part au fur et à mesure de l'évolution de ces consignes.*

## Nos permanences

Christiane vous accueille et vous renseigne aux Dintellières

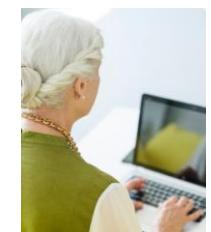
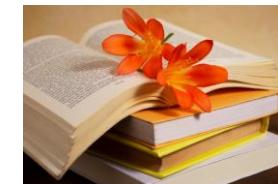
Le lundi de 10h30 à 12h15 et le vendredi de 9H30 à 12h (hors vacances scolaires).

Espace Les Dintellières : 97, rue Saint-Sauveur 59000 LILLE

Site internet : <https://interageslillev2.org/>

Téléphone : 07.68. 06. 70. 05

Email [interageslille@gmail.com](mailto:interageslille@gmail.com)



Quelques activités emblématiques : randonnées, tarot, gym douce, atelier mémoire, sophrologie, club lecture, informatique, cinéma, etc...