

Paul Maerten nous propose

- **Conférence ornithologique le 16/01/2025** de 10H à 12H aux Dintellières
- **Sur demande** auprès de Paul Maerten, ces ateliers se dérouleront salle des Dintellières :
 - Initiation à la calligraphie : la belle écriture, période extrême orientale au Moyen-Age
 - Initiation à la généalogie
 - Conférence ornithologique

INFOS PRATIQUES

- L'adhésion est de 20€, assurance incluse : elle se renouvelle chaque 1er septembre.
- *Certaines activités marquées d'un * font l'objet d'un paiement à la séance et d'une tarification spécifique.*
- *Le carnet de 5 tickets est vendu 30 euros (5x6 €)*
- *Le carnet de 10 tickets est vendu 50 euros (10x5 €)*

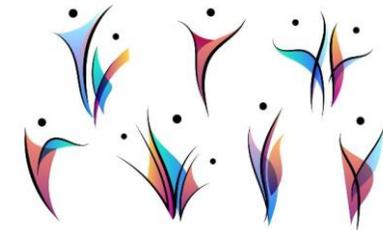
ACCUEIL

Christiane vous accueille et vous renseigne aux Dintellières

Le lundi et le vendredi de 9H30 à 12h
(hors vacances scolaires).



Cultivons la qualité de vie !



Brochure Janvier / Juin 2025

InterAges Lille

**Espace Les Dintellières
97, rue Saint-Sauveur 59000 LILLE**

Site internet : <https://interageslille2.org/>

Téléphone : 07.68. 06. 70. 05

Mail : interageslille@gmail.com

Maj 01.01.2025

Les activités de janvier à juin 2025

LES ATELIERS

Atelier mémoire

Reprise le
14/02/2025

Le vendredi 1 fois
/ mois à partir de
15H aux
Dintellières

Atelier informatique

uniquement sur
Rendez-vous
Vendredi 9H30-12H
Laurent

Sophrologie conscience en harmonie *

Inscription souhaitée
Reprise le 06/01/2025

Lundi 14H30-15H30 Palais
Saint Sauveur salle C
Nadia Annouh

Sophrologie stress et sommeil *

Inscription souhaitée

Reprise le 09/01/2025
Jeudi 18H-19H aux Dintellières
Laurence Bouchez

Les activités physiques

Randonnées tous les 15 jours

Reprise le 15/01/2025
Mercredi 9H30-12H
Dominique
Brenne/Dominique
Duboz/Catherine Dayez

Club vélo

Mercredi matin
Inscription et
informations via le
groupe WhatsApp
Vincent Rosset

Gymnastique mémoire *

Réservation souhaitée
Reprise le 09/01/2025

Jeudi 9H15-10H15
Palais Saint Sauveur salle B
Elise Facon

Gymnastique douce *

Réservation souhaitée
Reprise le 06/01/2025

Lundi 9H30-10H30 hors vacances scolaires
Palais Saint Sauveur salle C
Quentin Soyez

ACTIVITÉS ludiques



Club de tarots (initiés-débutants)

Reprise le 06/01/2025

Lundi 14H30-16H30 aux Dintellières
Danièle Brenne-Langlet/ Sylvia Giard



Une fois par mois le mardi à 14H
Pont des Arts Marcq-en-Baroeul
Séance réservée et payée
individuellement

Informations Vincent Rosset via le
groupe WhatsApp