

L'adhésion est de 25 €, assurance incluse : elle se renouvelle chaque 1er septembre.

Certaines activités (marquées d'un *) font l'objet d'un paiement à la séance sous forme de tickets. Des carnets de 5 ou 10 tickets sont en vente lors des permanences au bureau de l'Association.

Certaines activités ne sont pas proposées lors des vacances scolaires.

Le cinéma est payé individuellement.

Nos activités se conformeront aux instructions données par le gouvernement et par la municipalité qui nous fournit les locaux.

PERMANENCES

**Christiane vous accueille et vous renseigne aux Dintellières
Le lundi de 10h45 à 12h15 et
le vendredi de 9h30 à 12h (hors vacances scolaires).**

Espace Les Dintellières • 97, rue Saint-Sauveur • 59000 LILLE
07 68 06 70 05 • interageslille@gmail.com
interageslille2.org

Maj : 14/08/2026



Activités septembre 2026 / juin 2027

ÉVÈNEMENTS

En collaboration avec la Ville de Lille

- ◆ Carrefour des mobilités le 15 septembre 2026 – 13h30
Halle Chaud Bouillon (Passage de l'Internationale, Lille Fives)
- ◆ Forum des associations le 26 septembre 2026 – 10h
Lille Grand Sud

Proposé par le club randonnées d'InterAges

- ◆ Sortie à Stella plage : marche et découverte de la Côte d'Opale – du 29/09 au 01/10/2026

Espace Les Dintellières • 97, rue Saint-Sauveur • Lille
07 68 06 70 05 • interageslille@gmail.com • interageslille2.org

Les activités de septembre 2026 à juin 2027.²

Randonnées



Reprise le 02/09/2026
Tous les 15 jours le mercredi 9h30-12h
Intervenants : Dominique Brenne / Dominique Duboz / Catherine Dayez

Club de Tarot



Reprise le 07/09/2026
Lundi 14h30-16h30 aux Dintellières
Intervenantes : Danièle Brenne-Langlet / Sylvia Giard

Atelier informatique



Reprise à partir du 11/09/2026
Uniquement sur rendez-vous • vendredi 9h45-12h aux Dintellières
Intervenant : Laurent

Club cinéma



Reprise courant septembre 2026
Une fois par mois le mardi à 13h30 au Pont des Arts à Marcq-en-Baroeul
Informations via le groupe WhatsApp club cinéma (séance réservée et payée individuellement)
Intervenant : Vincent Rosset

Le calendrier des randonnées est disponible sur le site internet d'InterAges : interageslille2.org

Chaque animateur vous transmettra son calendrier du semestre.

Les activités de septembre 2026 à juin 2027.³

Club lecture



Reprise le 11/09/2026
Le vendredi de 14h à 16h45 aux Dintellières
Inscription préalable obligatoire auprès de Sophie Mignot

Gymnastique douce *



Reprise le 14/09/2026
Lundi 9h30-10h30 • réservation souhaitée
Palais Saint-Sauveur, salle C
Intervenant : Gustave Grodecoeur

Sophrologie conscience en harmonie *



Reprise le 21/09/2026
Lundi 14h30-15h30 • inscription souhaitée
Palais Saint-Sauveur, salle C
Intervenante : Nadia Annouh

Sophrologie stress et sommeil *



Reprise le 08/10/2026
Jeudi 17h-18h aux Dintellières • inscription souhaitée
Intervenante : Laurence Bouchez

Chaque animateur vous transmettra son calendrier du semestre.

* Activités avec paiement à la séance sous forme de tickets.